

# ALMANACCO 2025

Fior di LARTE	FARINA CO	ORSO POLARE	BIANCO	TUTTO BALLERINA	LASTRA DI GHIACCIO	RICIO	GRICIA	PECIA	LICHENE
VERDE PRATO	MELA VERDE	AVOCADO	folta di CRIPTONITE	SUCCHI DI LIME	FOGLIA BABY	VERDE MILITARE	VETRO MARINO	TRISTEZZA	
SMERALDO	LAGO ALPINO	AURORA BOREALE	VERDE BOSCO	MALACHITE	VERDE SPERANZA	MARE CRISTALINO	CASCATA	POZIONE MAGICA	VIOLETTA DI MARZO
TEMPORALE	JEANS	CELENTANO	QUASI PUFFO	PIANO DI MOZART	NOTTE DI NATALE	UVA PINOT	NEONATO	COCKTAIL ALA FRUTTA	MAGLIA D'OSA
TORNADO	BACIO SOTTO LE STELLE	NOTTE DI NATALE	BLUSH ANTICO	NEONATO	NEONATO	NEONATO	BATTI STI	LABBRA	
AMETISTA	SFUMATORE D'ORTENSIA	MALVA	FILOCO ROSSA	FILOCO ROSSA	FILOCO ROSSA	FILOCO ROSSA	SOLE AL TRAMONTO	FABETTO	PROFUMO DI ROSE
CACO	CONFETTO ROSA	FOGLIO DI FUOCO	ALLEGRIA	ALLEGRIA	ALLEGRIA	ALLEGRIA	CORALLO	GHIACCIOLO ALL'AMARENA	FRUTTA ACERCA
MELONE	MELONE ALL'ARANCIA	GELATINA ALL'ARANCIA	YAN GOOSH	BUDINO VANIGLIA	BUDINO OTTONI	BUDINO OTTONI	PISTACCHIO	TITI	
TOPOLINO DI CAMPAGNA	ROSSONE SCOIATTOLO	ROSSONE SCOIATTOLO	PIRAMI DI TABACCO	ABERZIUMA	PIRAMI DI TABACCO	PIRAMI DI TABACCO	PULCINO	CHICCO DI CAFFÈ	GRAFITE
TEATRO	BUCO NERO	BUCO NERO	LEGO DI CILIEGIO	BUONO AL CIOCCOLATO	BUONO AL CIOCCOLATO	BUONO AL CIOCCOLATO	CROSTA DI PANETTONE	CHICCO DI CAFFÈ	PICCONE

Per raccontare l'anno 2025, abbiamo scelto di ripercorrere le giornate al Centro attraverso la metafora dei **colori**... colori che abbiamo approfondito durante l'attività di *colori in movimento*.

Tra le tante esperienze che abbiamo vissuto quest'anno, menzione speciale va ai laboratori extra, che abbiamo potuto realizzare grazie alle donazioni di gentili e generosi finanziatori: *teatro, scrittura creativa, musica, fiabe illustrate, reiki, yoga e cortometraggio*. Nelle pagine seguenti vi mostriamo alcune immagini estrapolate da queste attività, accompagnate da pensieri e commenti dei partecipanti.

Un ulteriore ringraziamento va ad Assunta e Teresa, nostre volontarie che da anni ci guidano con pazienza e affetto nell'arte del cucito.

# GENNAIO

## Il nero

In questo mese è cominciato il laboratorio extra di teatro e, a proposito di nero, è il colore con cui ci vestiamo per andare in scena.



*QUANDO PENSIAMO AL NERO... cozze, more, pantere, pneumatici, grembiuli delle scuole elementari, caramelle di liquirizia, abiti da sera, gatti, nero di seppia, Batman e i merli... dei tre giorni della merla!*

Il NERO è l'assenza di luce e, quindi, di colore; perché l'occhio umano percepisce i colori in base alla luce che si riflette sulle cose.

Il NERO rimanda all'idea di buio e mistero; inoltre, nella nostra cultura, viene collegato anche all'umore quando le persone vivono momenti di rabbia e tristezza.

NERO come... il carbone: materiale che simboleggia il rinnovamento stagionale o dolce che porta la befana ai bambini monelli proprio il 6 gennaio!

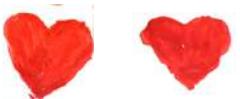
Il NERO è il colore preferito di: Monica.



Il ROSSO è uno dei colori primari ed è definito un colore caldo.

Il ROSSO è associato spesso all'amore ed alla passione, al potere ed alla rabbia, al pericolo ed al calore.

Il ROSSO è il colore preferito di: Fabio De., Vincenzo, Fabio Do., Simone e Giovanna.



*"Io sogno un fiore  
rosso, io sogno un  
cielo azzurro... E tu  
sogna con me... Ed io  
sogno con te"*

Questo è solo un assaggio delle canzoni che abbiamo scritto con Claudio nel laboratorio extra di musica.



# FEBBRAIO

## Il rosso



*Benvenuta Monica!*



Il vincitore della gara regionale di poesie dice: "Non me l'aspettavo, è stata una bella giornata, mi sono emozionato, mi hanno dato dei bei premi".



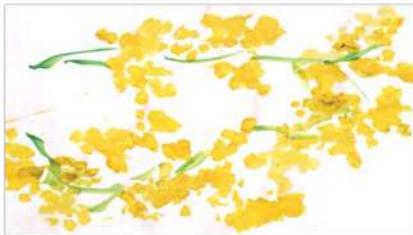
QUANDO PENSIAMO AL ROSSO... papaveri, mantelli dei toreri, rubini, sangue, pomodori, fragole, ciliegie, rose, Ferrari e i cuori... di San Valentino!

Siamo andati a vedere  
"Gli Autogol" al teatro  
Fraschini il 10/02 ed è  
stato divertente!



# MARZO

# Il giallo



*“Come la primavera, come un fiore di leone, mi oriento con curiosità e passione...”.*

E' così che inizia una delle poesie che abbiamo composto l'estate scorsa e poi approfondito quest'anno nel laboratorio extra di scrittura creativa con Davide.



Da buoni amanti del caffè, il 28/03 abbiamo visto tanti tipi di macchine per il caffè al museo della Cimbali a Binasco e poi ne abbiamo anche bevuto uno... era buono! M come: miscela, mano, macchina, manutenzione, magia... Mauro e Michele!



Il GIALLO è uno dei colori primari ed è definito un colore caldo.

Il GIALLO è un colore vivace e brillante, rimanda alla luce e all'allegria, ma anche alla gelosia. Il GIALLO, in Italia, è anche un genere narrativo incentrato sull'indagine e la risoluzione di un mistero.

Il GIALLO è il colore preferito di: Elena e Marco.

QUANDO PENSIAMO AL GIALLO... limoni, sole, girasoli, ananas, tarassaco, segnaletica dei lavori, banane, pagine gialle, ape Maya, pulcini, stelle, canarini, cibi fritti, polenta, risotto allo zafferano, crema pasticcera, oro, ruspe, stelle, scuolabus, narcisi e mimose... per la giornata internazionale dei diritti delle donne!

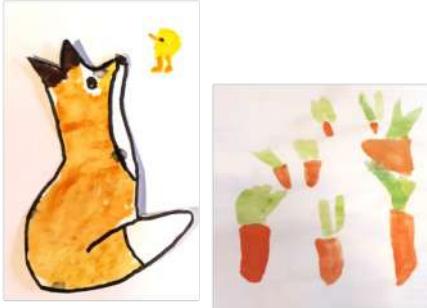
# APRILE

## l'arancione

L'ARANCIONE è un colore caldo che si trova tra il giallo e il rosso. Prende il nome dal frutto dell'arancio.

L'ARANCIONE è associato all'umore allegro, all'espansività, alla creatività ed alla gioventù.

L'ARANCIONE è il colore preferito di Laura e Alessandro.



La mia preferita è stata "Lo Schiaccianoci"

Questo mese è iniziato il laboratorio extra di **fiabe Illustrate** con Claudia: abbiamo conosciuto alcuni racconti musicali.

A me è piaciuta l'opera del "Flauto Magico" con Papageno.

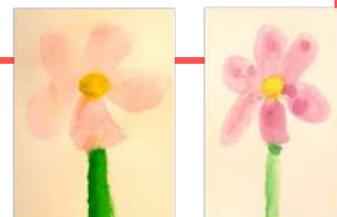
QUANDO PENSIAMO ALL'ARANCIONE... tramonto, cachi, albicocche, fuoco, mandarini, tigri, gatto Giuliano, pesciolino Nemo, zucca, palla da basket, volpe, Pluto, melone, curcuma, mango, papaya, spremuta, boa, capelli di Fiorella Mannoia e di Jannik Sinner, autunno, jazz, nespole e carote... perché sono piene di carotenoidi!



Grazie alla collaborazione con "il mondo della carta" di S. Martino Siccomario, abbiamo iniziato un nuovo percorso di decorazione bomboniere.



*QUANDO PENSIAMO AL ROSA... lamponi, fiocchi, maglia rosa, fenicotteri, maiali, Gazzetta dello Sport, Pantera rosa, salmone, foglio rosa, succo di pompelmo, big bubble, pepe rosa e tanti fiori... da regalare alla festa della mam-*



# MAGGIO Il rosa



Il 30 maggio abbiamo aperto il tour teatrale con la tradizionale prima al teatro "A. Rossi" di Cava Manara... In scena: "MAGICO?"

L'energia rilassante del **reiki** la immaginiamo come onde luminose rosa-lilla al profumo di lavanda

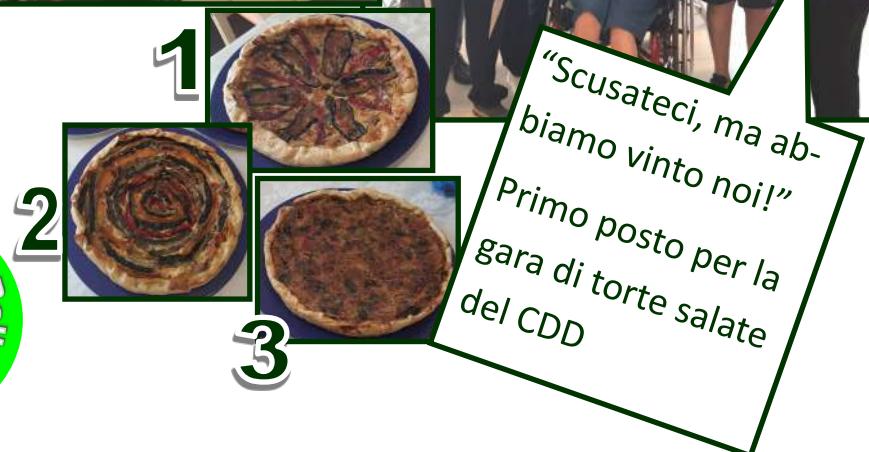
Il ROSA viene considerato un colore caldo, associato al fascino, alla gentilezza, alla sensibilità, alla tenerezza, alla dolcezza, alla delicatezza, all'infanzia, alla femminilità ed al romanticismo.

Il nome del colore ROSA deriva dal fiore omonimo.

Il ROSA è un colore dalle grandi proprietà rilassanti, in grado di combattere lo stress e favorire sensazione di calma.

Così come la cronaca ROSA, anche il romanzo ROSA è un genere che tratta principalmente tematiche quali l'amore e il romanticismo.





QUANDO PENSIAMO AL VERDE... Lime, kiwi, Hulk, l'erba del vicino, cappello degli Alpini, alberi, pistacchi, giada, smeraldo, zucchine, rana, cartelli autostradali, olive, quadrifoglio, Peter Pan, Irlanda, aurora boreale, pianure, criptonite, Lanterna Verde, Carletto, multe, insalata, menta e pesto... per chi ha il *pollice verde*!



Prima...

... e dopo



# GIUGNO

## Il verde

- Il VERDE è un colore molto comune in natura ed è definito un colore freddo.
- Il VERDE è collegato al mondo vegetale e, simbolicamente, è abbinato ad un periodo di rinascita ed alla giovinezza.
- Il VERDE possiede anche numerosi valori positivi come la speranza e la salvezza, poiché la medicina utilizza storicamente erbe verdi per preparare i farmaci.
- Il VERDE rappresenta anche tranquillità e riposo e viene sfruttato il suo potere in cromoterapia.
- Una persona invidiosa viene talvolta descritta "VERDE d'invidia".
- Il VERDE è il colore preferito di: Flavio, Mauro B., Francesco, Michele e Maddalena.



# LUGLIO

## l'azzurro

QUANDO PENSIAMO ALL'AZZURRO... L'albero azzurro, cielo, mare, polo degli educatori, mascherine chirurgiche, gelato al puffo, acquamarina, pesce azzurro, Lazio, Napoli, occhi della madonna, cocktail angelo azzurro, Nastro Azzurro, macchina della polizia, fiocco azzurro, Tiffany, martin pescatore, azulejos, fata Turchina, Costa Azzurra, bavaglie, Principe azzurro e l'acqua della piscina... *dove andiamo sempre d'estate!*



"Sono 60  
eh!"



L'AZZURRO è considerato un colore freddo. La sua tonalità più chiara è il CELESTE.

L'AZZURRO viene associato alla quiete, alla serenità, alla creatività, all'equilibrio interiore, alla lealtà ed all'idealismo. Assieme a tonalità affini, è una delle gradazioni più in uso in qualsiasi ambito come moda, confezionamenti, design degli interni e altri.

Soprattutto, il CELESTE, specie quello puro per il suo chiarore, è tradizionalmente associato alla trascendenza, al misticismo, alla divinità, al cielo, al paradiso, alla purezza.

La maglia della Nazionale italiana è azzurra come omaggio a Casa Savoia, la dinastia reale che regnava sull'Italia al momento dell'adozione del colore nel 1911.

L'AZZURRO è il colore preferito di: Giulia, Andrea G. e Arianna.

A luglio non è sempre bello... e, se piove, noi andiamo a fare shopping.

*Luglio col bene che ti voglio, vedrai non finirà...*

Il BLU è un colore primario ed è considerato "freddo". Da una breve analisi sociologica è emerso che il BLU è il colore preferito da più della metà della popolazione occidentale.

"BLU" è il termine utilizzato per definire la musica blues.

"Avere i blues" è una condizione malinconica, che si può affiancare al portoghese "saudade".

Il BLU ha proprietà antisettiche, astringenti e anestetizzanti. Si usa in tutti i sintomi che sviluppano calore e nei dolori. Ha inoltre effetti antispastici, rinfrescanti, analgesici e rilassanti.

Esiste il detto: "Avere una fifa BLU" per dire una paura molto accentuata.

Il BLU è il colore preferito di: Andrea C. e Annalisa.

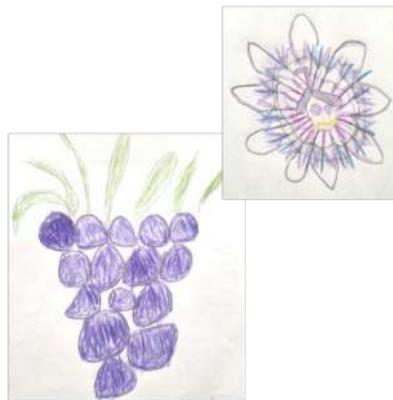


# AGOSTO Il blu



QUANDO PENSIAMO AL BLU... L'auto dei carabinieri, zaffiro, oceano, notte, fiordaliso, iris, jeans, mirtilli, Avatar, Mystica, Dori, Morfo blu, pavone, rana blu, mistero, magia, lapislazzuli, Loredana Bertè, universo, Facebook, Nettuno, fiamma del gas, luci delle sirene d'emergenza, silenzio, calma e relax... *come le vacanze che finalmente hanno inizio!*

QUANDO PENSIAMO AL VIOLA... violette, prugna, streghe, melanzane, Fiorentina, carote e patate viola, cavolo cappuccio, radicchio, barbabietole, lavanda, ametista, Morositas, malva, fiore dello zafferano, glicine, cipolle, more, pervinca, mucca della Milka e vino... visto che è periodo di vendemmia!



# SETTEMBRE

## Il viola

Il 9/09 abbiamo vissuto una bella esperienza a Travacò S., con il tiro con l'arco!



- Il VIOLA prende il nome dal fiore omonimo di cui descrive il colore.
- Si ottiene mischiando il blu e il rosso e ha diverse gradazioni.
- Il VIOLA è legato spesso al potere ed al prestigio, oltre a certi come il mistero, la magia e l'intuizione.
- Nel Cristianesimo, il VIOLA è il colore dei paramenti liturgici utilizzati nel periodo della Quaresima.
- Nel Medioevo, durante i 40 giorni quaresimali, erano vietate le rappresentazioni teatrali, questo ha portato fino ai giorni nostri la superstizione secondo cui il VIOLA sia di cattivo auspicio in questo ambito.
- Il VIOLA è il colore preferito di: Mauro T. e Edoardo.



Ogni tanto andiamo a fare la spesa per cucinare i dolci dei compleanni del mese, sempre se non perdiamo il carrello...





“E' stata la prima volta che abbiamo recitato davanti ad una macchina da presa, in un set preciso, con un copione scritto, ripetendo tante volte le scene fino ad essere perfetti... ma è andata alla grande”  
Prossimamente sui grandi schermi...



QUANDO PENSIAMO AL MARRONE... Cacca, legno, cuoio, funghi, castagne, bue del presepe, cioccolato, caffè, Coca Cola, Chinotto, amari, frutta secca e semi, tè, terra, pigne, scoiattoli, topolino Jerry, Willy il coyote, orso bruno, spezzatino, tabacco, ambra, aquila, deserto, abbronzatura, nei, biscotti, pane integrale, cannella, noce moscata, vaniglia, caramello, Nutella, bidone dell'umido, autunno... *come le foglie che cadono lasciando i tronchi spogli!*

Quest'anno nel laboratorio extra di Davide abbiamo girato tre **cortometraggi**, come dei veri professionisti.

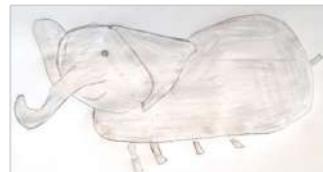
# OTTOBRE Il marrone



- Il MARRONE è composto dalla miscela dei tre colori primari.
- Il MARRONE è un colore caldo e terroso, spesso associato alla natura, alla stabilità ed alla tranquillità. Al giorno d'oggi, questo colore rimanda alla sostenibilità ed al riciclo.
- Nel cristianesimo il MARRONE è indossato dai monaci come simbolo di rinuncia al mondo e ai beni materiali, infatti è associato alla povertà ed alle classi sociali più basse.
- I cartelli stradali MARRONI sono utilizzati per indicare località, punti di interesse turistico, storico, artistico o culturale.

# NOVEMBRE

## Il grigio



Il GRIGIO è un colore intermedio tra il nero e il bianco, considerato quindi neutro o acromatico.

Il GRIGIO simboleggia la mediocrità, la mancanza di energia, la tristezza, la timidezza, l'ambiguità, il compromesso e la prudenza. Viene definita GRIGIA anche una zona di neutralità, concetto legato, inoltre, ad un atteggiamento di prudente attesa di fronte alle scelte.

La materia GRIGIA cerebrale è quella parte del cervello, chiamata così per il colore dei neuroni.



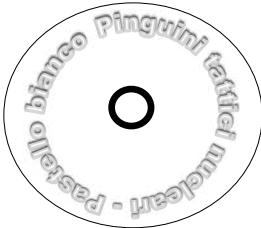
L'incenso, i cuscini, le campane, la musica e le bolle di sapone ci accompagnano durante il laboratorio extra di **yoga**.

“Facciamo esercizi per le braccia, le gambe e il respiro. Poi Giorgia ci fa usare l'immaginazione per rilassarci.”



QUANDO PENSIAMO AL GRIGIO... cemento, nebbia, acciaio, nuvole da pioggia, viti, topi, fumo, ferro, posate, argento, ippopotami, carta riciclata, cenere, cerchioni della macchina, sassi, gatto certosino, foca, cetacei, strada, argilla, zombie, muffa, pizzoccheri, 5 €, carrelli della spesa, gargoyle di pietra, pali della luce, ombre, parafulmini, anziani... *come i capelli dei nostri saggi senior!*





QUANDO PENSIAMO AL BIANCO... neve, cocco, bianchetto, righe delle strada, carta, gesso, polistirolo, farina, zucchero, sale, latte, panna montata, carne bianca, strisce pedonali, cartelli urbani, orso polare, denti, ceramica, Paradiso, Circolo Polare Artico, albumi, margherite, Papa, calle, animali albinati, colla vinilica, mughetto, abito da sposa, gelsomino, cotone, colomba, gabbiani, divisa dell'OSS, creme di bellezza, lardo, ermellino, nuvole, ossa, luna, fantasmi, popcorn e la cera... *per fare le candele simboliche di questo periodo di festa!*



Mercatino natalizio al bar del nonno di Cava Manara



Festa di Natale con buffet cucinato da noi e consueto scambio dei regali



Il BIANCO è un colore con luminosità ma senza tinta; si dice comunemente che il bianco è dato dalla "combinazione di tutti i colori".

Il BIANCO simboleggia purezza, innocenza, semplicità e nuovi inizi. È associato alla luce, alla spiritualità e alla divinità, ma può anche rappresentare apatia, vuoto o solitudine se usato in eccesso.

Ci sono vari detti in cui si utilizza la parola "BIANCO" per indicare una situazione particolare: la scheda BIANCA è quando non si esprime una preferenza durante le votazioni, "andare in BIANCO" sottolinea in generale un fallimento nel raggiungere degli obiettivi, la bandiera BIANCA è un segno internazionale di arresa o armistizio, mentre si mangia in BIANCO quando i piatti sono senza sughi e si ha mal di pancia.

Il BIANCO è il colore preferito di: Sara.

**DICEMBRE**  
*// bianco*

# In questi mesi, però, abbiamo fatto anche altro...



Visto la serie TV "Hanno ucciso l'uomo ragno" sulla vita degli 883



Passeggiato all'aria aperta e giocato in cortile



Vissuto momenti di quotidianità divertenti... e spaventosi!



Collaborato con gli APA per un finalizzare un progetto di pittura



Cucinato moltissime ricette dolci e salate



Utilizzato nuove tecniche e nuovi materiali nell'attività di artigianale, illuminando anche lo sfondo del nostro spettacolo di teatro





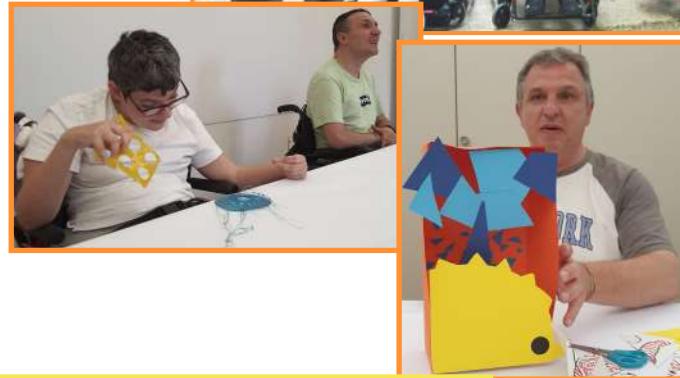
Partecipato al Ludopark il 23/05, giornata di giochi e condivisione con gli ospiti dell'RSA Arcobaleno



Accettato l'invito del Comune di Pavia di andare la mattina del 12/06 alle giostre del Luna Park



Festeggiato con birra e musica alla festa della birra di Cava Manara il 26/06



Praticato padel per la prima volta il 19/06 allo Space 22 di Travacò Siccomario



Visitato Volandia, il museo del volo a Somma Lombardo, l'8/07





Tornati il 14/07 a Castione della Presolana per ripararci dal caldo estivo



Immersi nell'atmosfera natalizia al Viridea il 4/12

Replicato il nostro spettacolo di teatro per i bambini del grest di Pinarolo Po (23/06) e per gli ospiti dell'RSA di Corvino S.Quirico (9/06) e dell'RSA Arcobaleno di Cava Manara (30/06)



Provato l'emozione di salire su un kart adattato nella pista di Rozzano, grazie all'associazione Weelchair karting ASD, il 10/10



Preso parte al torneo di bocce organizzato dalla CGIL-SPI Pavia presso il bocciodromo di Belgioioso il 3/10



Visitato i Musei Civici del castello, il 17/10, in occasione del 500° anniversario della battaglia di Pavia



Imparato i segreti per impastare i lievitati salati grazie alla pasticceria Chiara di Cava Manara, il 6/10



# GRAZIE AI NOSTRI FINANZIATORI ABBIAMO POTUTO REALIZZARE QUESTI LABORATORI



**Teatro**

**Scrittura creativa—  
sceneggiatura**



**Musica**



**Fiabe illustrate**

**Reiki**



**Yoga**



**Cortometraggio**



“...Disegno l'erba **verde** come la speranza  
E come frutta ancora acerba  
E adesso un po' di **blu**  
Come la notte  
Il **bianco** come le sue stelle  
Con le sfumature **gialle**...

...**Azzurro** come te  
Come il cielo e il mare  
E **giallo** come luce del sole  
**Rosso** come le cose che mi fai  
Provare...”

*Come un pittore — Modà con Jarabe de Palo*